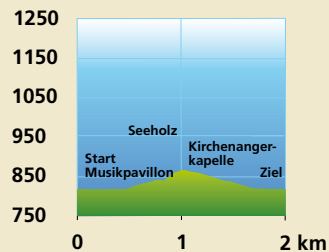


## Seeholz: 2,0 km



▶ 2029 m    ▲ 28 m    ⚙️▲ 26 m/km    ● 868 m  
▲ 53 hm    ⚡ 20%    ⚙️⚡ 2,5%    ○ 818 m



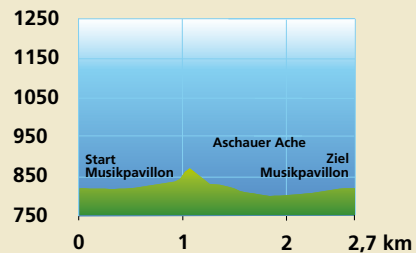
**Streckenprofil:** flach verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke  
**Untergrund:** Wiesen - und Waldwege, Schotterweg, Asphaltstraße

**Streckenverlauf:** Querfeldein geht es mit Blick auf die Hohe Salve über einen Wiesenweg zum Waldrand. Dort dreht der Weg wieder zurück Richtung Dorf und führt zuerst am Waldrand entlang. Über einen Steig durch den Wald kommen Sie bei der Kirchangerkapelle heraus. Über den Hohlweg geht es dann wieder zum Ausgangspunkt zurück.

## Peterbrünnl: 2,7 km



▶ 2748 m    ▲ 52 m    ⚙️▲ 27 m/km    ● 870 m  
▲ 73 hm    ⚙️ 36%    ⚙️ 2,6%    ○ 799 m



**Streckenprofil:** flach verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

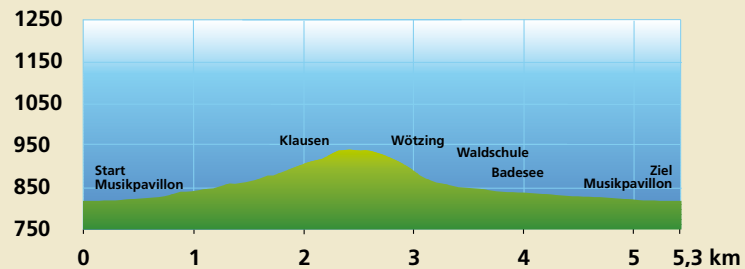
**Untergrund:** Asphaltstraße, Wald- und Schotterwege

**Streckenverlauf:** Eine kurze Runde für Anfänger oder für zwischendurch. Aus dem Dorf hinaus gehts Richtung Sonnberg. Nach einem leichten Anstieg kommen Sie in den Wald hinein und zur Bahn hinunter. Durch die Unterführung hindurch gelangen Sie zur Achenpromenade, die flach verlaufend zum Ausgangspunkt führt.

## Wötzing-Runde: 5,3 km



▶ 5257 m    ▲ 64 m    ⚙️▲ 14 m/km    ● 855 m  
▲ 76 hm    ⚡ 10%    ⚙️⚡ 1,3%    ○ 786 m



**Streckenprofil:** flach verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

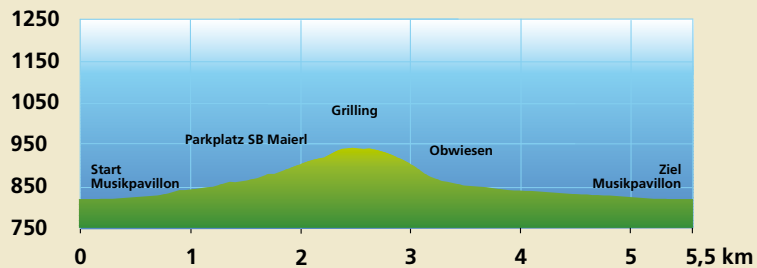
**Untergrund:** Schotter- und Asphaltweg

**Streckenverlauf:** Vom Ausgangspunkt führt Sie der Weg an der Ache entlang Richtung Kitzbühel schön flach bis zur Abzweigung Fleckalm. Von dort kommen Sie in einer leichten Steigung an der Talstation der Fleckalmbahn vorbei bis zum Weiler Wötzing. Auf dem gesamten Rückweg nach Kirchberg begleitet Sie der malerische Blick auf die Kirche.

## Obwiesen: 5,5 km



▶ 5478 m    ▲ 63 m    ⚙️▲ 23 m/km    ● 943 m  
▲ 126 hm    ⚙️ 14%    ⚙️ 2,3%    ○ 819 m



**Streckenprofil:** leicht kuptert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

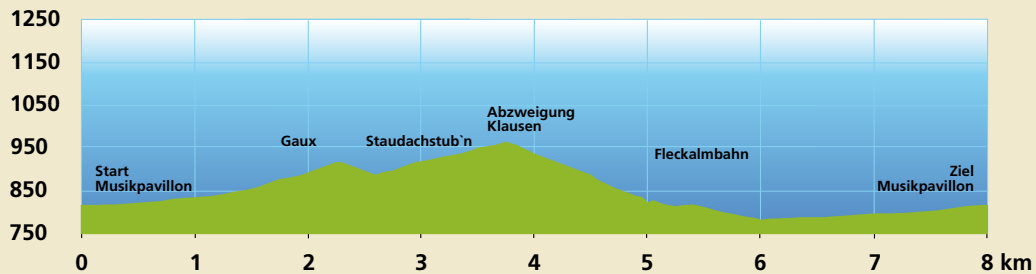
**Untergrund:** Schotterwege, Asphaltstraße

**Streckenverlauf:** Vom Dorf aus geht es Richtung Süden. Der Weg steigt leicht an und führt am Waldrand entlang an malerischen Bauernhäusern vorbei. Sie haben einen schönen Blick über das Spertental. Anschließend geht es zur Aschauer Ache hinunter und von dort flach bis zum Musikpavillon zurück.

## Panorama-Runde: 8,0 km



▶ 8004 m    ▲ 100 m    ⚙️▲ 28 m/km    ● 968 m  
▲ 223 hm    ⚙️ 12%    ⚙️ 2,3%    ○ 784 m



**Streckenprofil:** leicht kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

**Untergrund:** Schotter-, Wiesen- und Asphaltwege

**Streckenverlauf:** Diese Runde zeichnet sich durch die Vielfalt der Aussicht aus. Von Start geht es erstmal Richtung Rettenstein, danach haben Sie das Kitzbüheler Horn vor sich. Vorbei an saftigen Wiesen und einen Wald hindurch zeigt sich als Krönung der Wilde Kaiser. Es geht dann zur Fleckalmbahn hinunter und an der Aschauer Ache entlang wieder zurück nach Kirchberg.

## Schwarzsee: 11,5 km

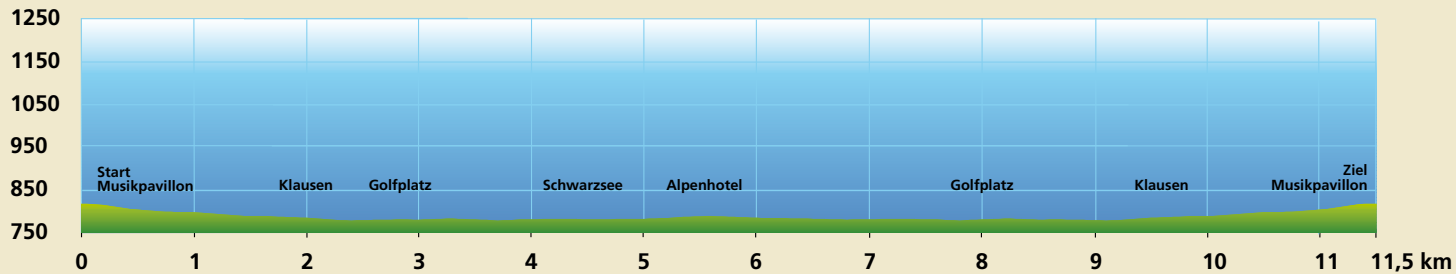


▶ 11498 m  
▲ 66 hm

△ 19 m  
Σ 4%

∅▲ 6 m/km  
∅Σ 0,3%

● 819 m  
○ 779 m



**Streckenprofil:** leicht kuptert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

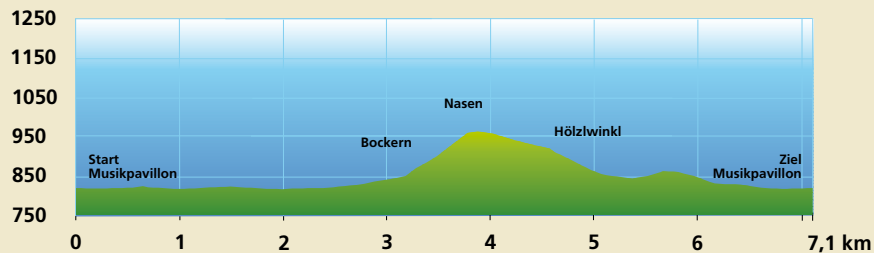
**Untergrund:** Schotter- und Waldwege

**Streckenverlauf:** Vom Ausgangspunkt geht es an der Ache entlang im Flachen immer Richtung Kitzbühel, das Kitzbüheler Horn im Blick. Am male-  
rischen Golfplatz vorbei, wo sich auch der Wilde Kaiser sehen lässt, kommen Sie zum Schwarzsee. Der Weg führt Sie rund um den idyllisch gelegenen  
Schwarzsee herum. Anschließend geht es wieder auf derselben Route zurück nach Kirchberg.

## Spertendorf-Runde: 7,1 km



▶ 7143 m    ▲ 145 m    ⚙️▲ 25 m/km    ● 964 m  
▲ 181 hm    ⚙️ 20%    ⚙️ 2,1%    ○ 816 m



**Streckenprofil:** leicht kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

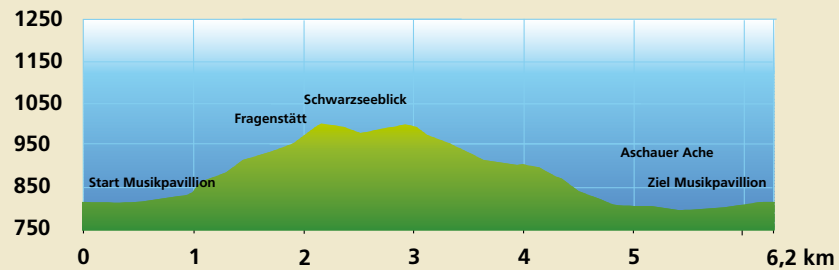
**Untergrund:** Schotter-, Asphalt- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Diese Route führt aus dem Dorf in Richtung Brixen. Im Flachen geht es bis Bockern und dann durch den Wald und auf Wiesenwegen auf den Sonnberg. Bei den ersten Bauernhäusern angelangt, kommen Sie auf die Straße, die wieder zurück ins Tal führt. Vom Weiler Spertendorf geht's ganz leicht auf und ab zurück zum Ausgangspunkt.

## Hennleiten: 6,2 km



▶ 6216 m    ▲ 190 m    ⚙️▲ 38 m/km    ● 1008 m  
▲ 234 hm    ⚡ 36%    ⚙️⚡ 3,4%    ○ 799 m



**Streckenprofil:** anspruchsvoll kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

**Untergrund:** Asphaltstraße, Schotterwege

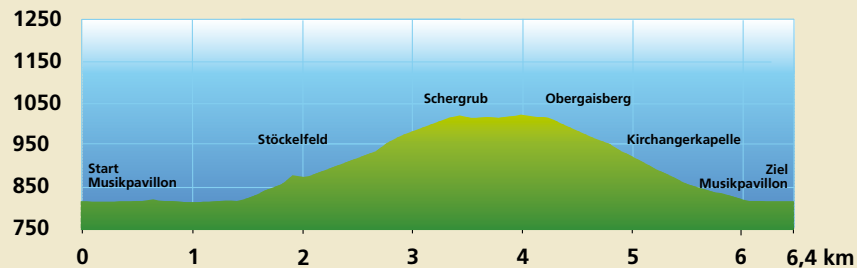
**Streckenverlauf:** Durchs Dorf führt der Weg auf den Sonnberg. Nach einem stetigen Anstieg, an malerischen Bauernhöfen vorbei, geht der Weg auf halber Höhe flach in Richtung Schwarzsee. Die tolle Aussicht belohnt die Anstrengungen. Bergab, durch den Wald hindurch, gehts wieder ins Tal und von dort an flach zurück zum Ausgangspunkt.



## Obergaisberg: 6,4 km



▶ 6388 m    ▲ 148 m    ⚙️▲ 36 m/km    ● 1028 m  
▲ 230 hm    ⚡ 24%    ⚙️⚡ 3,3%    ○ 817 m



**Streckenprofil:** anspruchsvoll kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

**Untergrund:** Asphaltstraße, Wald- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Mit dem Blick auf die Hohe Salve führt Sie der Weg zum Aufwärmen ein Stück im Flachen und dann zum Obergaisberg hinauf. Durch den Wald hindurch kommen Sie auf eine schöne Wiese und von dort auf der anderen Seite zurück ins Tal. An der Kirchangerkapelle vorbei gelangen Sie durch einen Hohlweg zum Ausgangspunkt zurück.

## Sonnberg: 9,6 km

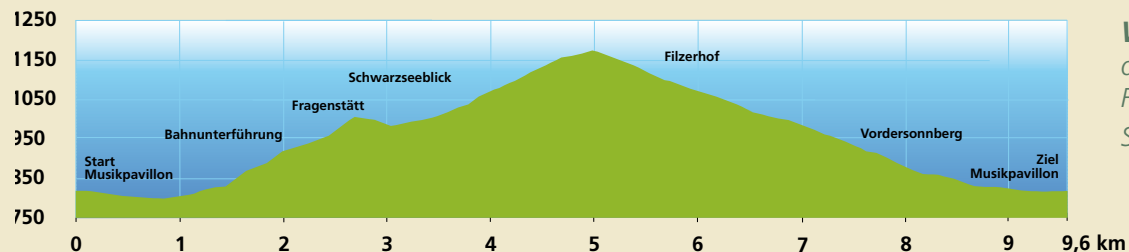


▶ 9639 m  
▲ 404 hm

▲ 209 m  
⚡ 20%

▲ 42 m/km  
⚡ 3,9%

● 1178 m  
○ 799 m



**Wintervariante (5,8 km):** Ein Großteil der Sonnberg-Runde ist im Winter geräumt und daher auch bei Schnee bis Höhe Fragenstätt als Lauf- und Nordic Walkingstrecke geeignet.

Streckendaten Winter:

▶ 5830 m  
▲ 223 hm  
▲ 221 m  
⚡ 20%  
▲ 38 m/km  
⚡ 3,8%  
● 1020 m  
○ 799 m

**Streckenprofil:** anspruchsvoll kupiert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

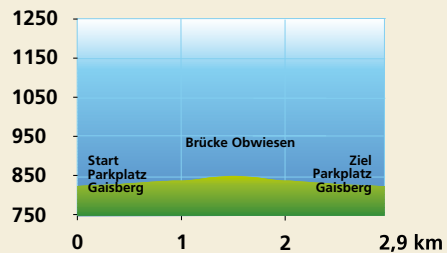
**Untergrund:** Asphaltstraße, Schotter- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Aus dem Dorf geht es stetig auf den Sonnberg hinauf. Wald und freie Flächen wechseln sich ab. Bei Ihrem Aufstieg werden Sie mit dem herrlichen Blick über ganz Kirchberg und dem Großen Rettenstein belohnt. Vom höchsten Punkt aus kommt noch die Sicht auf den Schwarzsee dazu. Am Filzerhof vorbei geht es dann wieder zum Ausgangspunkt zurück.

## Achenweg: 2,9 km



▶ 2865 m    ▲ 12 m    ⚙️▲ 9 m/km    ● 852 m  
▲ 25 hm    ⚡ 4%    ⚙️⚡ 0,9%    ○ 826 m



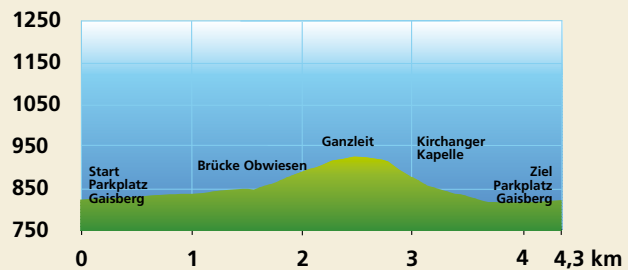
**Streckenprofil:** flach verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke  
**Untergrund:** Schotterwege

**Streckenverlauf:** Das Plätschern der Aschauer Ache begleitet Sie auf der gesamten Runde. Einer Baumallee entlang, den Großen Rettenstein im Blick, führt der Weg ins Spertental. Auf halber Strecke geht es links über die Brücke und auf der anderen Seite des Baches wieder zurück. Die Route ist für Anfänger und als Tempolaufstrecke gut geeignet.

## Kirchanger: 4,3 km



▶ 4297 m    ▲ 80 m    ⚙▲ 26 m/km    ● 930 m  
▲ 113 hm    ⚙ 12%    ⚙ 2,6%    ○ 819 m



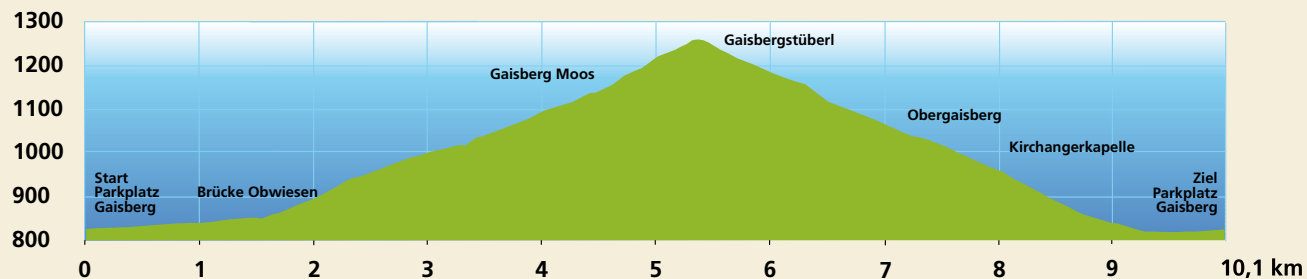
**Streckenprofil:** leicht kuppert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke  
**Untergrund:** Schotter- und Wiesenwege, Asphaltstraße

**Streckenverlauf:** Entlang der Aschauer Ache führt der Weg mit Aussicht auf den Großen Rettenstein flach ins Spertental. Nach einem leichten Anstieg führt Sie die Route über Wiesen und Waldwege zur Kirchangerkapelle. Der schöne Ausblick macht gleich Lust auf mehr. Von der Kapelle aus geht es einen Hohlweg entlang zurück zum Ausgangspunkt.

## Gaisberg: 10,1 km



10054 m  $\triangle$  145 m  $\nabla$  45 m/km  $\bullet$  1264 m  
448 hm  $\Sigma$  20%  $\nabla$  4,4%  $\circ$  819 m



**Streckenprofil:** anspruchsvoll kupert verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke

**Untergrund:** Schotter- und Asphaltwege

**Streckenverlauf:** Nach einer flachen Aufwärmphase geht es bald den Berg hinauf. Der Blick übers Dorf lässt schon die Aussicht am höchsten Punkt erahnen. Oben angelangt, folgen Sie der Rodelbahn durch den Wald ins Tal. An der Kirchangerkapelle vorbei geht es durch einen Hohlweg wieder zum Ausgangspunkt zurück. Diese Strecke ist sehr anspruchsvoll und erfordert eine gute Kondition.